PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: YEIMI MARCELA CALDERON GARZON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-03	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Estimular a través del juego cooperativo la determinación de tareas relacionadas con el liderazgo.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 19	Realizar actividades de coordinación motriz gruesa y fina como medio básico para el desarrollo estructural del movimiento del estudiante.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10.	Utilizar las diferentes partes del cuerpo con el balón en forma voluntaria y eficiente, hacia un fin determinado.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Apertura: Llamado a lista. Juego Pre deportivo. Movilidad articular, estiramiento. Hidratación	10-5-5	Fase inicial: Llamado a lista. juego pre deportivo pillar por parejas: Juego de Persecución. Por parejas agarrados de la mano. Una pareja se la queda, y tiene que pillar a otra pareja. Cuando lo logre, se la quedará la pareja que ha sido pillada. No vale devolver. *hidratación. Estiramiento: flexión y extensión de cabeza, inclinación lateral de la cabeza, flexión de tronco, extensión de brazos en vertical, extensión brazos al frente, aducción horizontal de brazo, flexión de rodilla, flexión de cadera con rodilla extendida, abducción de cadera de pie, abducción de caderas sentado con las plantas de los pies enfrentados. *hidratación	

18. CENTRAL	Desarrollo: Habilidad social liderazgo. en forma 30 días viso, motriz, ojo, pie-ojo-mano-recepción borde externo pie- recepción empeine- recepción muslo	10-8-15-15-12-20	Fase central: Liderazgo: la maquia humana. Identificar la importancia del liderazgo para el desarrollo de las habilidades y las aptitudes más adecuadas para ejercer con éxito las tareas propuestas. Éste es un juego físico que les deja a los alumnos tomar turnos dirigiendo un grupo de compañeros, explícale a los grupos de estudiantes que tendrán que mover el balón de un lado al otro sin soltarse delas manos y que deben elegir a un compañero como inventor del funcionamiento de la máquina. Deja que todos los estudiantes tomen turnos siendo el inventor para que trabajen en sus habilidades como líderes. Físico: En forma 30 días. *motriz: El niño tomará la pelota con la mano la arrojará al aire, al caer tratará de golpearla con la cabeza, el pecho, un hombro o el otro. (reconocimiento de las distintas partes del cuerpo. Arrojar la pelota hacia arriba, al caer tratará de pegarle con un pie el muslo o el talón, (reconocimiento miembro inferior).). Arrojar la pelota al aire, su compañero lo golpeará con la cabeza libremente, tratando de devolverla a las manos (coord ojo-cabeza). Arrojar la pelota al suelo, al pique de esta la golpeará con el pie hacia arriba, tomando la nuevamente para repetir la acción (coord ojo pie). Trasladar la pelota caminando a la vez que intenta cambiar con una mano a la otra una más pequeña (disociacion de brazos y piernas). Técnico: Conducción en slalom vertical con conos bajos situados en hilera y vuelta con conducción por el exterior. Conducción siguiendo las líneas de la frontal del área y vuelta con conducción por el exterior. Conducción en zig-zag con conos bajos situados en dos hileras paralelas y vuelta con conducción por el exterior. Competición de carrera con conducción de balón. Se puede ir y volver por el mismo lado o por el lado opuesto. Se puede hacer competición de varias carreras descansando, lo justo, entre ellas. Los jugadores individualmente con un balón se sitúan repartidos por el espacio que hayamos delimitado y practican el tipo de golpeo que haya propuesto el entrenador. Se trata de realizar un pequeño golpeo y que el balón avance 5 o 6 metros, lo recogemos y seguimos practicando. 5 vs. 5 al gol o 5 min.	
19. FINAL	Cierre: Llamado a lista estiramiento. Retroalimentación, Estiramiento. Hidratación.	8-6-6	Fase final: Llamado a lista. Al correr lo ideal es disminuir la velocidad de carrera progresivamente hasta que se acaba por andar. Retroalimentación ar a los alumnos ¿Una buena comunicación entre un líder y el equipo de trabajo favorece el éxito de las metas planteadas? Estiramiento: isquiotibiales, piernas y cadera, hombros, tríceps, gemelos, soleos, cuádriceps, soas iliaco, aductores. Hidratación.	

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: YEIMI MARCELA CALDERON GARZON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-03	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Estimular a través del juego cooperativo la determinación de tareas relacionadas con el liderazgo.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 19	Realizar actividades de coordinación motriz gruesa y fina como medio básico para el desarrollo estructural del movimiento del estudiante.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	Utilizar las diferentes partes del cuerpo con el balón en forma voluntaria y eficiente, hacia un fin determinado.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028861476	JUAN ESTEBAN PEÑA	Asistio
1025530381	DILAN ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1025529912	ADRIAN FELIPE BERMUDEZ	Asistio
1024496013	JUAN ESTEBAN CASALLAS	Asistio
1014666735	KEVIN SANTIAGO MURILLO	Asistio
1013118376	DILAN SANTIAGO BOTELLO	Asistio
1098436403	SERGIO ANDRES CAMACHO	Asistio
1010963977	PEDRO FERNANDO ROJAS	Asistio
1014665915	DUVAN FELIPE NUMA	Asistio
1075625238	CHRISTIAN DANIEL RUIZ	Asistio
1011085068	STIVEN ALEXANDER MARTINEZ	Asistio
1091885595	EDUARDO QUINTERO	Asistio
1016595058	DYLAN ALEXANDER LOZANO	Asistio
1023376344	JAVIER ALEXANDER BERNAL	Asistio
1021398421	JHOAN SEBASTIAN LARA	Asistio
1023379379	WILLIAM DAVID RANGEL	Asistio
1028785097	GABRIEL ESTEBAN GOMEZ	Asistio
1024490031	JULIAN FELIPE TORRES	Asistio
1023376462	ANDRES FELIPE MORENO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO